

安心!!  
安全!!

# 野菜を作ろう!!

新鮮!!  
おいしい



## おいしいソラマメを作ろう!

栄養価が高く、食物繊維もたっぷり!  
初夏の味覚としてなじみの深い野菜です。

### 栽培のポイント

- 1、同じ場所に同じ野菜をつくと連作障害が発生するので3~4年は間をあける。
- 2、冬の間は、風当たりの強くない、1日中良く日が当たる場所、たとえば家や塀などの南側が最適です。

**●おいしい土を作ろう**

排水を良くしてやり、酸性土壌を嫌うので苦土石灰を1㎡あたり約150g施します。堆肥を1㎡あたり約2kg、化成肥料を1㎡あたり約50g施します。よく耕した後、畝幅約60cmで畝をつくりアブラムシ予防のためシルバーマルチを敷きます。

**●整枝・土寄せ・追肥**

春になると、次々と枝が分枝し生長します。開花が始まる頃、できるだけ太い枝を6~8本程度残すように整枝し、根元に土をかぶせます。新しいわき芽が出てくるのを防ぎ倒伏防止にもなります。追肥は通路に化成肥料を施肥します。

**●種を植えよう**

タネのおはぐろを下に向け土に半分くらい見えるくらいに浅まきにします。育苗した場合、本葉が2~3枚になった頃に定植します。直まきの場合、鳥などに食べられないよう、芽が出るまでは不織布やワラをかけて防鳥しましょう。

越冬する時の本葉数が5枚以上になると耐寒性が弱くなる為摘芯し、脇芽の葉が5枚程度で越冬させます。

**●支柱立て・収穫!**

たくさん実をつけすぎると小さなソラマメになるので15~20節で摘芯し、風で倒れないよう、支柱を立て、ひもで囲うように縛ります。同時に土寄せもしましょう。追肥も忘れず通路に施肥しましょう。

上を向いていたサヤが下向きになる頃が収穫の目安です。

筋が黒くなると収穫適期です。

支柱を立てた後追肥も忘れずに!

花が開いてから35日~40日後が収穫時期です

栽培カレンダー	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき										種まき		
植え付け										植え付け		
収穫												

