

安心!!

安全!!

野菜を作ろう!!

新鮮!!

おいしい



おいしいしゅうごを作ろう!!

料理やお菓子に!!
代謝促進効果や殺菌効果がある

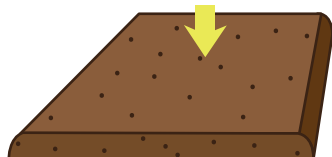
栽培のポイント

- 1、同じ場所に同じ野菜をつくると連作障害が発生するので注意すること。
- 2、乾燥に弱いため、マメに水やりをしましょう。
- 3、芽が出るまでに1ヶ月以上かかる。敷きワラをすると地温が上がり発芽しやすい。



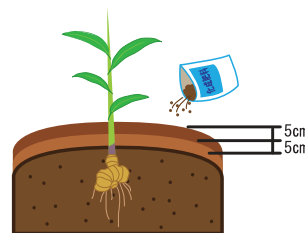
●おいしい土を作ろう

しゅうごは連作を嫌うので、同じ場所に3~4年は植えないようにします。植え付けの2~3週間前に1㎡あたり、苦土石灰100g、堆肥3kgを入れて耕します。さらに1週間前に化成肥料を1㎡あたり100gを施します。



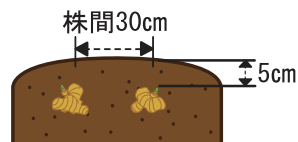
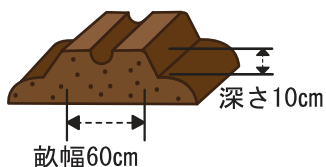
●追肥・土寄せは大切!!

土寄せは発芽後すぐと、発芽後1ヶ月を過ぎた頃の2回、5cm程度行います。土寄せと合わせて化成肥料を1㎡あたり30g程与えます。



●植え付け

幅60cm程度の畝を作り、約10cmの溝を作ります。株間は約30cmにし、芽を上に向けて置き約5cm覆土します。

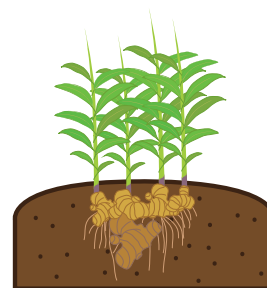


植え付けのポイント

しゅうごは寒さに弱いので最低地温が15℃以上になってから植え付けます。植え付ける種しゅうごは大きい場合は40~60gに切り分け、1~2日天日干して切り口を乾かします。

●収穫しよう!!

茎葉が黄色になった頃が収穫の目安です。株を両手で持って引っこ抜きましょう。



収穫時期

- 筆しゅうご → 葉が5~6枚までに成長した頃
- 葉しゅうご → 葉が7~8枚までに成長した頃
- 根しゅうご → 茎葉が黄色くなった頃
霜が降りる前に収穫しましょう

栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			植え付け								
									収穫		

