

安心!!

安全!!

野菜を作ろう!!

新鮮!!

おいしい



おいしいゴーヤを作ろう!!

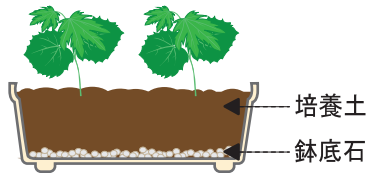
お財布にも地球にもやさしい緑のカーテン。
大人の苦味がたまらない!!

栽培のポイント

- 1、同じ場所に同じ野菜をつくると連作障害が発生するので注意すること。
- 2、先端を摘み取る摘心を繰り返して、子蔓、孫蔓、ひ孫蔓を伸ばしてやる。
- 3、支柱・ネットを頑丈に、広めに仕立てておく。

●プランターに植える!

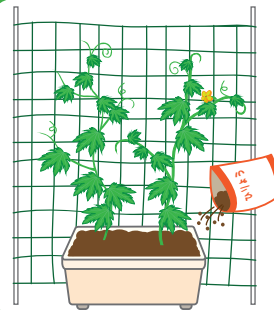
幅65センチのプランターなら2株が目安。
苗の間隔は30cm以上離す。



プランターに、底が隠れるくらいまで薄く敷石をし、石が見えなくなるくらい元肥入りの培養土をたっぷり入れます。苗をポットから出してごく軽く根をほぐして置き、茎が1cm位埋まるくらい浅めに土を入れます。

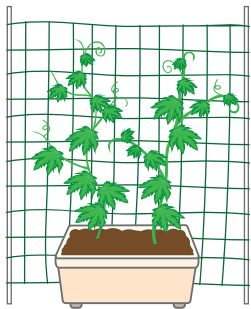
●追肥は大切!!

一番花に実がつき始めたら追肥を始めましょう。収穫は秋まで続きます。肥料切れしないよう、2週間に一度は追肥を。樹勢が落ちて回復が遅い場合は、即効性のある液肥を使いましょう。



●支柱・誘引しよう!!

ツルが伸び始める前に支柱やネットを立てて、誘引します。ゴーヤは10葉でつるの先を止めて側枝を伸ばしてやります。そうすることで葉をカーテンのように使うことができます。狭い場所やプランター栽培ではなおさらです。



収穫のポイント

黄色くなったゴーヤは、緑色と比べて栄養価が半減するので、早めに収穫しましょう。

●収穫しよう!!

種まきから約2ヶ月で収穫できるようになります。ゴーヤの表面のイボイボがふくらんできたら適齢期です。収穫が遅れるとゴーヤの果実は黄色に熟してはじめてしまいます。中から現れる種は真っ赤な果肉に包まれており、ゼリー状でとても甘く、食べることもできます。



栽培カレンダー

| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| | | | 植え付け | | | | 収穫 | | | | |

