

安心!!  
安全!!

# 野菜を作ろう!!

新鮮!!  
おいしい



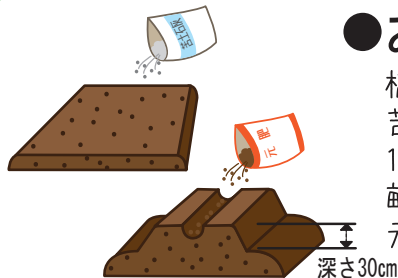
## おいしいピーマンを作ろう!!

炒め物に欠かせないピーマン  
栄養豊富で体も元気!

### 栽培のポイント

- 1、同じ場所に同じ野菜をつくると連作障害が発生するので注意すること。
- 2、本葉のしっかりした大苗を浅めに植える。
- 3、早めに収穫して、株を疲れさせないようにしましょう。

### ●おいしい土を作ろう



植えつけの2週間前に1㎡あたり1握りの苦土石灰を施し、よく耕します。1週間ほどしたらベッド畝をつくり畝の中央に深さ30cmの溝を掘り、元肥を施肥し掘りあげた土を戻します。

深さ30cm



### ●支柱を立てよう!!

植えつけ後、風などから苗を守るために短い仮の支柱を立てて茎をビニール紐などで結びつけ、苗が倒れないようにします。

仕立て方としては通常、主枝と側枝2本の3本仕立てをします。側枝のつけ根に発生したわき芽を取ったらそのまま生育します。



ピーマンは本葉7~8枚のしっかりした大苗を植えるとよい

### ●苗を植えよう!!

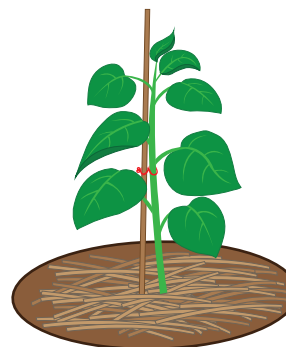
本葉7~8枚のしっかりした苗を選びます。そして、深植えにならないように注意しながら、植え穴に苗を植えます。



### ●追肥をしよう!!

植えつけから2~3週間後に最初の追肥をし、軽く中耕して土寄せをしてから、夏の乾燥防止と病害虫から株を守るために、敷きわらをします。

ピーマン類の花は天気がよく、気温も高温が続くと結実します。開花2~3週間後に収穫したピーマンは実がやわらかくておいしいです。



## 栽培カレンダー

| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月   | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|----|----|----|------|----|----|----|----|-----|-----|-----|
|    |    |    |    | 植え付け |    |    | 収穫 |    |     |     |     |

