

安心!!
安全!!

野菜を作ろう!!

新鮮!!
おいしい



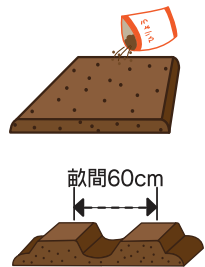
おいしいオクラを作ろう!

特有の歯ごたえとネバネバが魅力
夏バテ防止に!! スタミナ補給に!!

栽培のポイント

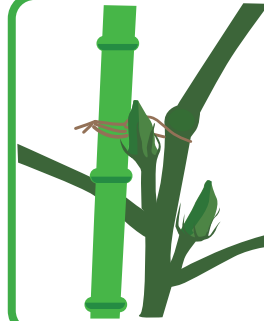
- 1、連作障害は少ないが1~2年あけるほうが良い。
- 2、肥料の吸収力が強いので、元肥が多すぎると草勢が強過ぎて、実つきが悪くなるので有機物を多めに投入する土づくりを心がける。

●おいしい土を作ろう!!



植え付けの2週間前までに堆肥・元肥をいれて畑を耕しておきます。オクラは吸肥力が強いので肥料は多すぎないようにしましょう。
株間50~60cm 畝間60cmくらい取りましょう。
草丈が高くなるので十分間隔をとっておきます。

●支柱を立てよう



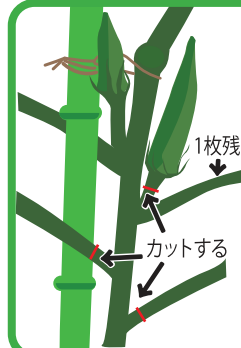
オクラの草丈が30cm程まで成長したら風で倒れないように支柱を立ててやりましょう。きつく縛ってしまうとオクラの成長に影響するので、支柱にゆるく結びます。
オクラは成長すると草丈が1m以上まで成長するので、支柱は長いものを使用しましょう。

●植え付け・追肥



株間を十分に空けて植え付けると葉が干渉せず日当たりが良くなり、収穫量を増やす事が出来ます。植え付けから2週間に1回の割合で追肥をします。オクラは草丈が高くなるので株が倒れにくいように土寄せをします。クワで土を株元に寄せ、畝が高くなるようにしましょう。

●収穫



開花から1週間ほどで、長さ6~7cmの頃が収穫時期です。ピークになると次々と大きくなるので葉が柔らかいうちに収穫しましょう。収穫が早すぎると種が入らずネバネバがありません。また収穫が遅れると皮が固くなってしまいます。オクラの収穫後は収穫した実の下の葉を1枚残し、それより下の葉を全て摘み取っておくようにしましょう。

栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
				植付け		収穫					

