

安心!!
安全!!

野菜を作ろう!!

新鮮!!
おいしい



おいしいホウレン草を作ろう!

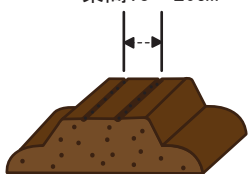
育てやすく栄養満点
おひたしにして毎日食べたい!

栽培のポイント

- 1、連作障害があるので1~2年あける。
- 2、土は深く耕し、水はけをよくしましょう。

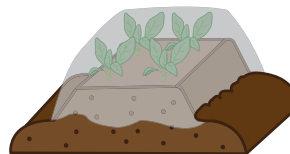
●種を植えよう!!

条間15~20cm



酸性土壤に弱いので植え付けの10日~1週間前に石灰を多めにまいてよく耕し(1㎡/石灰150~200g)元肥は地表全面に散布して、畝を作ります。種はすじまきにします。二条まきの場合は、条間15~20cmです。すじにタネをまき、たっぷり水をやります。

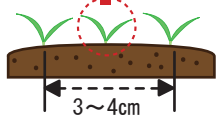
●保温は大切!!



12~2月は霜や冷たい風による凍害や葉の傷み、黄化などを防ぐために、べたがけなどをして保温します。保温することで、葉がやわらかく育ちます。

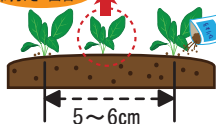
●間引きをしよう!!

間引き1回目

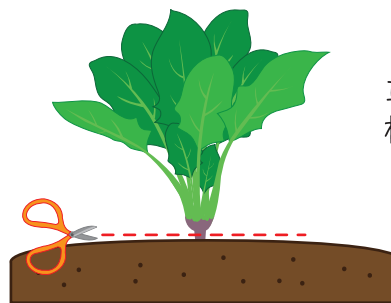


タネまき1週間~10日後、双葉が開いたら、3~4cm間隔に1本となるように間引きを行い、株元に指で土寄せします。育ちの悪い苗も間引き土寄せをします。草丈が7~8cmになったら株を大きく育てるために、5~6cmに1本となるように、2回目の間引きを行います。株の脇に追肥を行います。(1㎡/化成肥料30g)ホーなどを使って、軽く土寄せします

間引き2回目



●収穫



草丈が20~25cmになったら収穫しましょう。株の根元をはさみで切ります。

収穫の目安は
秋まき タネまきから30~50日後
春まき タネまきから30~40日後

栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			種まき	収穫				種まき	収穫		

