

安心!!  
安全!!

# 野菜を作ろう!!

新鮮!!  
おいしい

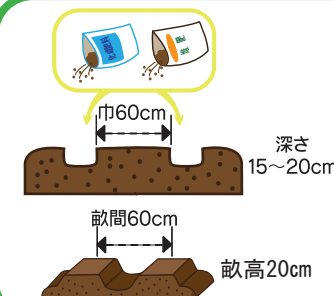


## おいしいブロッコリーを作ろう!!

食感が楽しく、茎までおいしい  
栄養満点の緑黄色野菜。

### 栽培のポイント

- 1、同じ場所に同じ野菜をつくると連作障害が発生するので注意すること。
- 2、ブロッコリーは肥料食い、水分食いなので、水やりと追肥はかかさないうようにする。



### ●おいしい土を作ろう!!

幅が60cmになるように深さ15~20cmの溝を2本掘ります。溝に堆肥を均一に入れ、化成肥料は溝と溝の外の両方にまんべんなくまき、溝の中をならし掘り上げた土を溝にうめもどします。肥料を入れた部分が畝の中心になるように、溝の両脇の土を盛り上げます。高さ20cmの畝をつくり、畝間は60cmの2本の畝ができます。

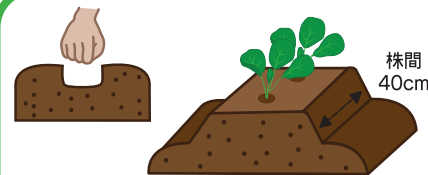
### 追肥のポイント

株元からやや離してまきましよう。



### ●追肥・土寄せは大切!!

根植えつけ後2~3週間すると根が張るので、追肥します。化成肥料畝の両側に均等にまき、軽く耕して、土と肥料をなじませて土寄せします。

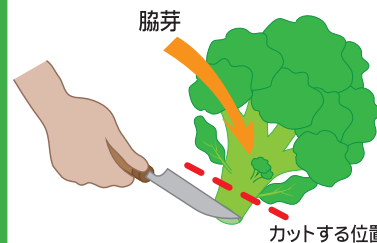


### ●苗を植えよう!!

にぎりこぶし大の大きさの穴を掘り苗を丁寧に植えつけ、株の周囲から土を寄せるようにして土をかぶせます。株間は40cmにします。植え終わったらタップリ水を与えましよう。

### 植え付けのポイント

深植えしないようにしましょう。株の周りに少しくぼみをつけると水がたまりやすく、根に水が行き渡りやすくなります。



### ●収穫しよう!!

てっぺんの花のつぼみが12~13cmくらいになり、固く締まってきたら収穫適期です。ナイフをつぼみの下に入れ、切り取り葉は残します。その後は主茎と葉の間から出る脇芽を収穫します。

### 保存のポイント

ブロッコリーは鮮度の落ちるのが早い野菜です。温度が高いところに置くと、つぼみがふくらんで黄ばむので、収穫後は早く冷やし、ポリ袋などに入れて冷蔵庫の野菜室に立てて保存します。

## 栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			植え付け		収穫						
収穫							植え付け			収穫	

