

安心!!

安全!!

# 野菜を作るう!!

新鮮!!

おいしい

## コンパニオンプランツの ススメ



コンパニオンプランツとは、ある植物の生育を助けたり、病害虫から守ったりするために一緒に植える植物のこと。

植えてよし! 食べてよし!

ひとつで二度おいしいネギを植えましょう!!

ネギの根にすむ微生物が根から侵入する病原菌から野菜を守ってくれます。

独特の香りが害虫を遠ざける効果もあります。

## ネギと相性のいい野菜

トマト、ナス、キュウリ、カボチャ、スイカ など。

## ネギと相性の悪い野菜

豆類、キャベツの成長を遅らせる。

※ネギがたくさん採れすぎたら畑の隅に植えておき冬越しさせましょう。青い部分をちぎれば、またコンパニオンプランツとして利用できます。

根をがらませるように  
植えましょう!

