

安心!!  
安全!!

# 野菜を作ろう!!

新鮮!!  
おいしい



## おいしい小松菜を作ろう!

非常に栄養価の高い緑黄色野菜  
栽培期間が短く、手軽に作れる野菜です。

栽培のポイント

- 1、連作障害が出にくい  
ため同じ場所での連作が可能です。
- 2、長期間低温にあうと花芽が  
できやすくなるので、トウ立ちが  
遅い品種を選びましょう。

**●おいしい土を作ろう**

2週間前までに 1週間前に

15~20cm  
75cm

小松菜は肥料好きなので、堆肥と  
たっぷりの元肥を鋤き込んで耕しておきます。  
苦土石灰を1㎡あたり約100g施します。  
堆肥を1㎡あたり約3kg、化成肥料を  
1㎡あたり約150g施します。  
よく耕した後、条間15~20cm程確保して  
畝幅約75cmの畝をつくります。

**●間引き・追肥をしよう!**

3~4cm 3~4cm  
5~6cm 5~6cm

間引きと追肥はセットで!  
本葉1~2枚時に株間が3~4cmになるように  
間引き、条間に追肥を施します。  
さらに、草丈が7~8cmに伸びたら株間が5~6cm  
に間引き、条間に追肥を施します。  
それぞれ、除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます。  
以降、葉色が淡くなったら追肥しますが、肥料が  
多すぎるとえぐみが強くなるので施肥量には注意。

**●種を植えよう!**

種まき間隔  
1~1.5cm  
深さ約1cm

深さ約1cmに作ったまき溝に1~1.5cm間隔  
くらいになるようにタネを条まきにします。  
その後、5mm程度覆土して軽く押さえてから  
水やりをします。  
5~8月は寒冷紗被覆がおすすめ、冬期は  
ビニールトンネルをします。

★水やりは慎重に!  
タネが浮いたり、流れたりしないように注意します。

**●収穫!**

草丈が25cm前後が収穫時期です。収穫は株元を  
握って引き抜き、根の部分を包丁やハサミで切断します。

収穫の目安は  
春まき タネまきから30~40日後  
秋まき タネまきから50~80日後

大株になり過ぎると固くなり葉にアクが出てくる為  
草丈30cmくらいまでには収穫してしまいましょう。

栽培カレンダー	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
				種まき		収穫(春まき)				種まき		収穫(秋まき)
	収穫(秋まき)											

