

安心!!
安全!!

野菜を作ろう!!

新鮮!!
おいしい

輪作で元気な野菜を育てよう

うねを4つ作り 効率よく輪作する方法

	1年め うねに植え付ける野菜		2年め うねに植え付ける野菜		3年め うねに植え付ける野菜		4年め うねに植え付ける野菜		1年目に もどる
	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	
うね①	5~9月 ナス トマト	11~4月 玉ネギ ワケギ	6~8月 枝豆 インゲン	9~2月 ホウレンソウ	4~8月 キュウリ カボチャ	9~1月 キャベツ 白菜	4~9月 オクラ	9~2月 ホウレンソウ	1年目に もどる
うね②	5~8月 ニンジン	8~12月 カブ ダイコン	5~9月 ナス トマト	11~4月 玉ネギ ワケギ	6~8月 枝豆 インゲン	8~12月 カブ ダイコン	4~8月 キュウリ カボチャ	9~12月 シュンギク	1年目に もどる
うね③	4~8月 キュウリ カボチャ	9~2月 ホウレンソウ	5~8月 ニンジン	8~12月 カブ ダイコン	5~9月 ナス トマト	11~4月 玉ネギ ワケギ	6~8月 枝豆 インゲン	8~12月 カブ ダイコン	1年目に もどる
うね④	6~8月 枝豆 インゲン	9~1月 キャベツ 白菜	4~8月 キュウリ カボチャ	9~12月 シュンギク	4~9月 オクラ	9~2月 ホウレンソウ	5~9月 ナス トマト	11~4月 玉ネギ ワケギ	1年目に もどる