

安心!!  
安全!!






















# 野菜を作るう!!

新鮮!!  
おいしい

## 前作と後作 野菜の相性

point

- ★ナスの後のナス科野菜は×
- ★キャベツの後のアブラナ科の野菜は×
- ★ジャガイモの後のナス科野菜は×

相性の良い○ 後作の野菜	前作の野菜	相性の悪い× 後作の野菜
 <p>キャベツ      ブロccoliリー      ネギ</p>	 <p>トマト (ナス科)</p>	 <p>ナス      キュウリ      ピーマン      ジャガイモ</p>
 <p>カボチャ      枝豆      トウモロコシ</p>	 <p>ナス (ナス科)</p>	 <p>トマト      ピーマン      ジャガイモ      唐辛子</p>
 <p>トウモロコシ      玉ねぎ      ほうれん草</p>	 <p>キュウリ (ウリ科)</p>	 <p>大根      カボチャ      ニンジン</p>
 <p>エンドウ      枝豆      わけぎ      ネギ</p>	 <p>大根 (アブラナ科)</p>	 <p>ニンジン      スイカ      キュウリ      ゴボウ</p>
 <p>キャベツ      トマト      大根      スイカ</p>	 <p>玉ねぎ (ユリ科)</p>	 <p>ネギ      わけぎ      エンドウ</p>
 <p>白菜      玉ねぎ      キャベツ</p>	 <p>ニンジン (セリ科)</p>	 <p>トマト      キュウリ</p>
 <p>トマト      白菜      ブロccoliリー      エンドウ</p>	 <p>トウモロコシ (イネ科)</p>	 <p>ニンジン      大根</p>