

安心!!
安全!!

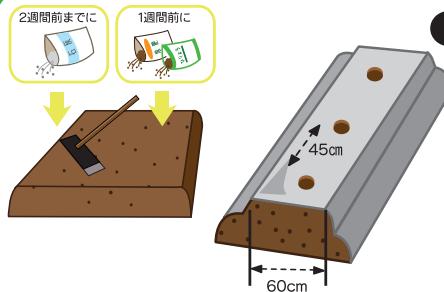
野菜を作ろう!!

新鮮!!
おいしい



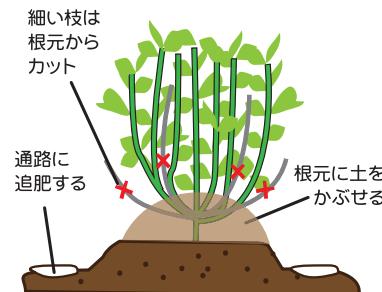
おいしくソラマメを作ろう!

栄養価が高く、食物纖維もたっぷり!
初夏の味覚としてなじみの深い野菜です。



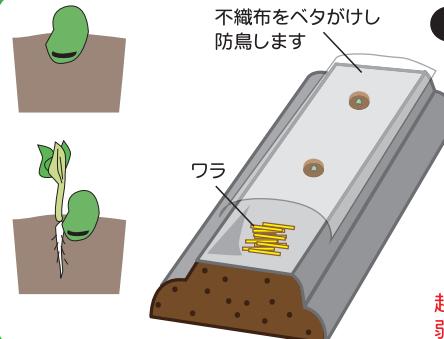
●おいしい土を作ろう

排水を良くしてやり、酸性土壤を嫌うので苦土石灰を1m²あたり約150g施します。
堆肥を1m²あたり約2kg、化成肥料を1m²あたり約50g施します。
よく耕した後、畝幅約60cmで畝をつくりアブラムシ予防のためシルバーマルチを敷きます。



栽培のポイント

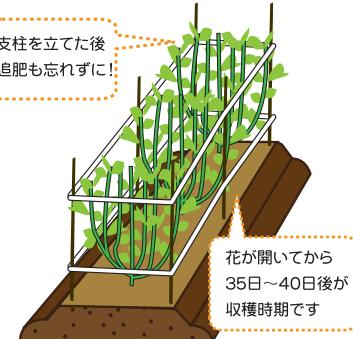
- 同じ場所に同じ野菜をつくると連作障害が発生するので3~4年は間をあける。
- 冬の間は、風当たりの強くない、1日中良く日が当たる場所、たとえば家や塀などの南側が最適です。



●種を植えよう

タネのおはぐろを下に向け土に半分くらい見えるくらいに浅まきにします。
育苗した場合、本葉が2~3枚になった頃に定植します。
直まきの場合、鳥などに食べられないよう、芽が出るまでは不織布やワラをかけて防鳥しましょう。

越冬する時の本葉数が5枚以上になると耐寒性が弱くなる為摘芯し、脇芽の葉が5枚程度で越冬させます。



●支柱立て・収穫!

たくさん実をつけすぎると小さなソラマメになるので15~20節で摘芯し、風で倒れないよう、支柱を立て、ひもで囲うように縛ります。同時に土寄せもしましょう。追肥も忘れず通路に施肥しましょう。



栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

種まき

植え付け

収穫