

安心!!  
安全!!

# 野菜を作ろう!!

新鮮!!  
おいしい



## おいしいズッキーニを作ろう!

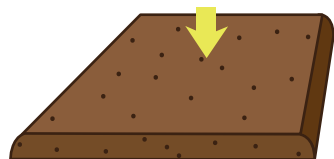
βカロテンやカリウム、ビタミンが含まれる  
煮込み料理や天ぷら、生でもおいしい!

### 【栽培のポイント】

- 1、高温を好むので、種まきはポットにまき保温して育苗します
- 2、実がついてからは追肥を定期的に施肥しましょう
- 3、複数株を育てた方が実がつきやすい

2〜3週間前

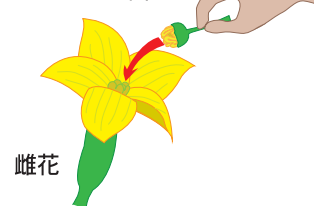
1週間前



### ●おいしい土を作ろう

植え付けの2週間前に1㎡あたり  
苦土石灰100g、1週間前に堆肥2kg、  
化成肥料を1㎡あたり100gを施し  
よく耕します。

雄花



雌花

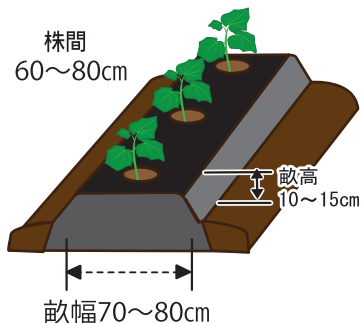
### ●受粉は大切!!

6〜7月頃の晴れた日の朝8時前に、花びらを  
全部取り除いた雄花のおしべを、雌花の  
めしべにかかるくっつけて受粉させます。

#### 栽培のポイント

プランター栽培などで1株だけ育てている場合は、雄花と雌花が  
なかなか同時に咲かない場合があります。  
複数株を育てると受粉の機会が増えます。

株間  
60〜80cm

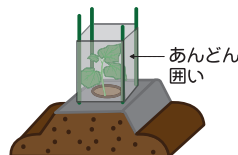


### ●植え付け

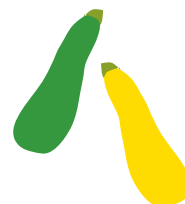
幅70〜80cm程度の畝を作りマルチをかけて  
おくと地温が高くなり育ちやすいです。  
葉が大きく広がるので株間は広く植えます

#### 植付けのポイント

ズッキーニは寒さに弱いの、  
気温が安定しないうちは、  
保温と病懐中を防ぐため  
不織布をかけたり、あんどん囲い  
をします。



### ●収穫しよう!!



花が咲いて1週間程度で収穫できます。品種にもよりますが、  
実の長さが20cm程度で収穫します。未授粉の場合でも、  
雌花は花ズッキーニとして収穫できます。

### ●整枝をしよう

成長するにつれて葉が大きくなり、風通しが悪くなり、病害虫に  
かかりやすくなります。収穫後、下葉を取り除いて風通しをよくします。



## 栽培カレンダー

| 1月 | 2月 | 3月 | 4月  | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
|    |    |    | 種まき |    |    |    |    |    |     |     |     |
|    |    |    |     | 植付 |    |    |    |    |     |     |     |
|    |    |    |     |    |    | 収穫 |    |    |     |     |     |

